

Cum puteți ajuta

Asociația Nevăzătorilor Brașov este o organizație neguvernamentală și depinde de donații pentru a-și putea îndeplini misiunea și a-și desfășura activitatea.

În acest an încercăm să ajutăm **peste 2.500** dintre cei mai defavorizați locuitori ai județului nostru.

Una dintre cele mai bune metode prin care puteți aduce o schimbare în viața acestor oameni este o contribuție financiară pentru a sprijini eforturile noastre.

Donațiile pot fi făcute în contul Asociației Nevăzătorilor din România - Filiala Brașov, RO23WBAN251100008500569, deschis la SANPAOLO IMI Bank Romania, Suc. Brasov.

Asociația Nevăzătorilor Brașov vă mulțumește pentru sprijinul dumneavoastră.

Universal Computer Center

cod fiscal : R15317687 c.u.i. : J08/561/2003 adresa: Str Turului 5A Brașov
tel. 426867 tel. mobil : 0745132130 email: ecdd@deltanet.ro

DIPLOMĂ ECDL

(European Computer Driving Licence)
CERTIFICAT INTERNAȚIONAL DE
UTILIZARE A COMPUTERULUI

Primul pas spre EUROPA și AMERICA!

Organizăm

CURSURI ECDL / TESTĂRI ECDL

(Windows XP, Word, Excel, Access, PowerPoint, Internet)

Participanții beneficiază de următoarele avantaje:

Possibilitatea de a primi GRATIS un CARD BCR VISA

ELECTRONIC JUNIOR (daca ai vârsta între 14-18 ani);

PREȚURI PROMOTIONALE și REDUCERI cuprinse între 15 % și 25 %;
Possibilitatea de a avea o DIPLOMĂ în INFORMATICĂ RECUNOSCUTĂ ÎN
PESTE 140 DE ȚĂRI;

ACCES GRATUIT LA INTERNET pe durata cursului;

LECTORI cu DIPLOME ECDL de EXAMINATOR;

SALĂ ACREDITATĂ de ECDL ROMÂNIA;

CALCULATORARE PERFORMANTE și SUPORT de CURS GRATUIT.



Înscrieri și informații la numerele de
telefon **0268-426.867** și **0745-132.130**

Design: Lavinia Bobu și Eddie Toth © 2006. Toate drepturile rezervate

Str. Castelului Nr. 106, 500014 Brașov, România
Tel./fax: 0368-429.123; Tel.: 0268-478.328
E-mail: bvanvr@gmail.com; Web: www.nevazatoribrasov.ro
Cont: RO23WBAN251100008500569, SANPAOLO IMI Bank Brașov
Cod fiscal: 4317827

Asociația Nevăzătorilor din România Filiala Brașov



ASOCIAȚIA NEVĂZĂTORILOR DIN ROMÂNIA

FILIALA BRAȘOV



*Cum să ghidați
un nevăzător*

0368-429.123; 0268-478.328

www.nevazatoribrasov.ro

Cum să interacționați cu un nevăzător

Tratați oamenii cu deficiențe de vedere la fel cum ați trata pe oricine altcineva. Ei fac aceleași lucruri pe care le faceți și dvs., dar uneori folosesc tehnici diferite.

Dacă cineva pare să aibă nevoie de asistență, întrebați. Persoana vă va spune dacă este într-adevăr așa. Dacă persoana respectivă e pe cale să întâlnească o situație primejdioasă exprimați-vă temerile într-o manieră clară și calmă.

Nu apucați persoana exceptând cazul în care se află într-un pericol imediat.

Nu vă fie teamă să vă declarați un asistent văzător fără experiență și cereți persoane ghidate sfaturi despre cum v-ați putea îmbunătăți.

Pierderea vederii nu înseamnă pierderea intelctului. Adresați-vă direct persoanei nevăzătoare, nu comunicați prin intermediul însoțitorului.

Dacă ați fi nevăzător, ați vrea să vi se vorbească pe un ton normal. Țipatul nu va îmbunătăți vederea unei persoane.

Fiți sensibil când puneți oamenii întrebări referitoare la deficiențele lor vizuale. Aceasta este o informație personală și limitele ar trebui respectate.

Pentru informații suplimentare accesați www.nevazatoribrasov.ro/ghid

Sfaturi utile

Dacă oferiți un loc persoanei ghidate, faceți asta prin explicarea poziției scaunului și apoi plasarea mâinii sale pe spătarul acestuia.

Într-un restaurant indicați clar scaunele libere. Oferta dvs. de a citi meniul cu glas tare ar putea fi apreciată, dar n-ar trebui să porniți de la prezumția că nevăzătorii nu vor dori să-și comande singuri mâncarea.

Nu vă faceți griji în privința folosirii unor cuvinte și expresii comune, cum ar fi „privește”, „vezi” sau „ne uităm la televizor” în preajma persoanelor cu deficiențe de vedere.

La intrarea într-o încăpăre în care se află și un nevăzător identificați-vă. Adresați-vă persoanei folosindu-i numele, pentru ca aceasta să știe că vorbiți cu ea.

Ca însoțitor, spuneți-i întotdeauna persoanei ghidate dacă veți pleca, chiar și pentru un interval scurt de timp. Evitați să lăsați singură într-un spațiu o persoană cu deficiențe de vedere, pentru că asta o poate dezorienta. Puneți persoana în contact cu cineva sau ceva, cum ar fi un obiect de mobilier, o balustradă sau un perete.

Lăsați ușile complet deschise sau complet închise; ușile și dulapurile pe jumătate deschise sunt extrem de periculoase. Nu rearanjați mobila sau lucrurile personale ale unui nevăzător fără a-l anunța.

Asigurați-vă că dați indicații utilizabile. Frazе ca „peste drum” sau „stânga la următoarea intersecție” sunt mai de folos decât descrieri vagi, cum ar fi „acolo”.

Dacă persoana are un câine ghid, apropiați-vă de ea de pe partea opusă câinelui.

Niciodată să nu distrați atenția unui câine ghid, nu-l mângâiați și nu-i dați de mâncare.

La sosirea mâncării, întrebați nevăzătorul dacă ar dori să știe ce se află în fața lui. Puteți descrie poziția obiectelor dând indicații pe baza cadranelor de ceas: cafeaua dvs. se află la ora 3, zahărul este la ora 1.

Rețineți că persoanele mai în vârstă sau cele care au și alte dizabilități s-ar putea să necesite o atenție sporită.

Dacă nu sunteți sigur de cum puteți ajuta, pur și simplu întrebați.

Tehnici elementare de ghidare

Oferiți-vă brațul pentru a ajuta. Persoana cu deficiențe de vedere vă poate prinde brațul și vă va urma la jumătate de pas, obținând indicii din mișcarea corpului dvs.

Acordați suficient timp persoanei ghidate să vă prindă bine brațul înainte să începeți să mergeți.

Potriviți-vă pasul cu cel al persoanei ghidate.

Dați instrucțiuni unde este necesar, dar nu exagerați cu ele și fiți atent să nu împingeți sau trageți persoana pe care o ghidați.

Țineți minte să lăsați spațiu corespunzător la ocolirea obstacolelor.

Fiți atent la pericolele existente la nivelul capului, mai ales dacă persoana pe care o ghidați este mai înaltă decât dvs. Este foarte ușor să ghidați pe cineva într-o creangă joasă sau parasolarul unui magazin. Urmăriți de asemenea stâlpii și bornele. Probabil veți constata că persoanele pe care le ghidați preferă să folosească marginile trotuarului pentru a evita astfel de obstacole.

Încetiniți când vă apropiați de scări sau curbe. Spuneți-i persoanei ghidate de ce vă apropiați și plasați-i mâna pe balustradă sau mânerul ușii pentru orientare.

Explicați când traversați o stradă sau intrați într-o clădire.

Explicați zgomotele puternice care pot alarma, cum ar fi lucrări de reparații și sirene. Explicați schimbările în suprafața drumului, de exemplu dacă treceți de pe asfalt pe iarbă sau pietriș, respectiv dacă drumul este pavat cu piatră cubică sau este deosebit de accidentat.

Păstrați-vă brațul cu care ghidați fix și relaxat. Nu începeți să-l legănați sau să arătați cu el spre diverse lucruri.